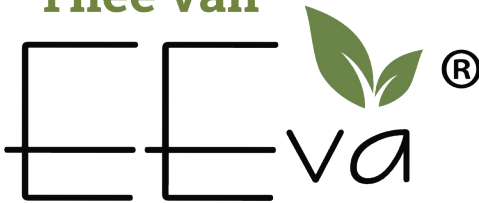


Foto: Hanse Coya



Biogecertificeerd  
BE-BIO-01 CERTISYS

Thee van



+ 32 9 286 04 09



hello@eeva.be



www.EEva.be



Biologische Thee. Met Smaak & 100% Natuurlijk.

## Waarom Bio?



Biologische theeboeren gebruiken geen kunstmest en synthetische bestrijdingsmiddelen in hun theetuinen. Dat is beter voor het milieu, de theedrinker en natuurlijk de boer zelf.



## Natuurlijke aroma



Natuurlijke aromastoffen komen uit een natuurlijke bron en worden gewonnen met behulp van een natuurlijk proces, bijvoorbeeld koken, stomen of fermentatie. Als de naam van de vrucht er bij staat, bijvoorbeeld 'natuurlijk aardbei-aroma', dan moet het aroma er voor minstens 95% uit gewonnen zijn.



## 100% Natuurlijk



Deze thee is volledig natuurlijk en pesticidevrij. Er werd geen enkele kunstmatige, synthetische of chemische toevoeging gedaan.







## Index Thee

Wit	4-5
Groen	7-9
Zwart	12-14
Oolong & Pu Erh	15
Japan	16-17
Rooibos	18-19
Infusie Kruid	20-21
Infusie Fruit	22-23
Ayurveda	24-25
Ice Tea	28

## Index Info

Algemeen	02
Wit	04
Groen	06
Zwart	10-11
Lapsang Souchong	14
Ayurveda	25
Hoe thee zetten	27

## Witte thee

W

Witte thee is één van de meest delicate theesoorten. Deze thee is minimaal bewerkt. Witte thee wordt dikwijls ook geoogst voordat de bladeren van de theeplant volledig open zijn. De jonge knoppen bevatten nog fijne witte haren, vandaar de naam "witte" thee.

Deze knoppen en onbewerkte bladeren van de theeplant worden met de hand geplukt en vervolgens snel en zorgvuldig gedroogd. Deze minimale bewerking en lage oxidatie resulteert in één van de meest delicate en verse thee die er is.

### 992003 - Reasons To Live (White Dragon)



Voorzichtig en zorgvuldig verwerkt, zilverachtige tips.

Lichtgele infusie, zoet en delicaat. Prachtige mix samengesteld van de beste witte thee, aangevuld met een zachte groene thee uit de Chinese hooglanden.



### 992005 - A Heart So White (Mao Feng | Witte thee)



Vietnamese witte thee Mao Feng\*. Deze heerlijke geel groene thee heeft een heel zachte en fijne smaak. De bloemige, maar tegelijkertijd nootachtige smaak geeft deze thee zijn vol aroma weer.



**992007 - Birdsong (Lavendel | Munt)**



Witte thee Pai Mu Tan\*,  
groene thee China Chun  
Mee\*, Citroenschil\*, groene  
munt\*, sinaasappelschil\*,  
lavendel\*, gember (gember,  
ruwe rietsuiker)\*,  
rozenblaadjes\*,  
kardemom\*.



**992008 - New City Of God (Jasmijn | Roos)**



Groene thee China  
Sencha\*, groene thee  
China jasmijn\* (31%),  
vlierbloesem\*,  
rozenblaadjes\* (3%),  
perzik\*, China Jasmijn  
Dragon Pearls\* (2%), China  
Jasmijn Silverneedle\*,  
vanille\*.



\*Van gecertificeerde biologische teelt

Meer thee op:  
[thee.eeva.be/shop](http://thee.eeva.be/shop)

Of in uw lokale winkel



## Groene Thee

G

Voor velen is het vaak een verrassing dat zowel de witte, groene als de zwarte thee afkomstig is van één en dezelfde plant, namelijk de *Camellia sinensis*. Bepalend voor thee is de manier waarop theebladeren worden verwerkt en de thee 'groen', 'wit' of 'zwart' wordt genoemd.

De theeplant kent twee rassen van de theeplant *Camellia sinensis* die we gebruiken om de thee te maken, namelijk:

- *Camellia Sinensis SINENSIS*:

De uit China komende theeplant heeft een kleiner blad en wordt gebruikt om groene en witte thee te maken. Hij is geëvolueerd naar een struik die groeit in zonnige gebieden met een droog en koeler klimaat. De plant heeft een hoge tolerantie voor koude en bloeit in bergachtige gebieden.

- *Camellia Sinensis ASSAMICA*:

Deze plant heeft een groter blad en is ontdekt in de Assamstreek (India) en wordt gebruikt om zwarte thee te produceren. Deze bladeren groeien in een warm en vochtige klimaat, vooral in subtropische bossen.

**“Each cup of tea represents an imaginary voyage.”**



**992113 - The Years (Lung Ching "Dragon Well")**



Platgedrukt blad met typische "rooster plekken", lichtgroen inuufs, heerlijk bloemig en aromatisch, zeer zacht. Een groene thee specialiteit, ook wel bekend als "Dragon Well thee"\*. De theebladeren worden voorzichtig in pannen verhit om het oxidatieproces te onderdrukken.

**Groene thee**



**992102 - The Afternoon Of A Writer (Groene Darjeeling PUSSIMBING)**



Groene Darjeeling thee FTGFOP1\* van lange geperste bladeren. Licht en zacht aroma met een mild karakter.



\*Van gecertificeerde biologische teelt



**992105 - Rebel (Muntthee | Gunpowder)**



Groene thee China Gunpowder\*, peppermunt heel\*, natuurlijk aroma\* (peppermunt).



**992106 - The New York Trilogy (Matcha | Mate thee | Citroen | Spirulina)**



Groene thee China Gunpowder\* (75%), citroengras\* (10%), mate groen\* (6%), natuurlijk aroma (abrikozen, citroen), witte thee Mao Feng\*, zwarte thee Golden Yunnan OP\*, citroenschil\*, kaasjeskruid\*, paardebloem\*, paardenstaart kruid\*, groene thee Matcha\* (1%), spirulina\*, guarana\* (1%).



**992107 - Great Expectations (Sencha | Chai thee)**



Groene thee China Sencha\* (54%), kaneelstokjes\*, anijs\*, venkel\*, gember\*, kruidnagel\*, kardemom\*.





**992108 - The Wild Boys (Sencha | Munt | Citroen)**



Groene thee China Sencha\*, citroengras\*, citroenschil\*, Limoen Olie\*, munt groen\*, natuurlijk aroma (citroen, pepermint), goudsbloem geel\*, vanille extract\*.



**992109 - Lolita (Sencha | Aardbei | Lavendel)**



Groene China Sencha\*, sinaasappelschil\*, witte thee Pai Mu Tan\*, natuurlijk aardbei aroma, aardbei\*, passiebloem kruid\*, olijfblad\*, natuurlijk sinaasappel aroma, kaasjeskruid\*, natuurlijk lavendel aroma.



**992111 - Franny & ZOOey (Mango | Sinaasappel)**



Groene thee China Sencha\*, groene thee China Sencha extra\*, mango stukken\* (8%), sinaasappelschil\* (8%), olijfblad\*, natuurlijk aroma (mango, bloedsinaasappel, orange), mango\* (2%), goudsbloem geel\*.



THEEBLAD VAN  
CAMELIA SINENSIS



ZWARTE THEE

## Soorten bewerking voor zwarte thee.

**Proces losse thee:** Verflensen > 1e Rolling > Oxiderende / Fermentatie > Drogen (110 °C / 65 °C)

**Proces zakjes thee (CTC Proces):** Verflensen > Snijden / scheuren / Curling > Oxiderende / Fermentatie > Drogen (130 °C / 90 °C)



## Populaire zwarte thee

### ASSAM:

De Assam-regio in Indië is het grootste theegebied ter wereld. Het regenachtige, tropische klimaat produceert een thee die bekend staat om zijn volle en moute smaak die goed met melk en suiker samengaan.

### DARJEELING:

Darjeeling is een kleinere bergachtige regio in India. Een zachtere, meer kruidachtige zwarte thee die verandert van seizoen tot seizoen, afhankelijk van het klimaat.

### CEYLON:

De theetuinen bevinden zich op locaties die gaan van koel en bergachtig tot vochtig en tropisch. De Ceylon theesmaak kan variëren van sterk, fris tot zelfs met een vleugje kruiden.

## Cafeïne / theïne

Alle thee - groene, oolong en zwarte - bevatten theïne, maar in verschillende doseringen. Groene de minste, zwarte de meeste. Het opwekkende effect van de theïne wordt langzamer vrijgegeven en houdt langer aan. Hierdoor is thee verfrissender en versterkender dan koffie (cafeïne).

Enkele algemeen aanvaarde richtlijnen voor cafeïne-inhoud/tas zijn:

- Groene Thee 24 tot 40 mg
- Zwarte Thee 14 tot 61 mg
- Koffie 95 tot 200 mg





## Oxidatie en zwarte thee?

Wat maakt zwarte thee anders dan groene thee? Tijdens het productieproces worden de theebladeren namelijk volledig geoxideerd voordat ze gedroogd worden (**Weet je wel... oxidatie... de bruine plek op je appel na het bijten**). Tijdens oxidatie beïnvloedt zuurstof de gekneusde celwanden van de theebladeren zodat de bladeren de donkerbruine tot zelfs zwarte kleur krijgen waarvoor deze thee beroemd is. Oxidatie verandert ook het smaakprofiel waardoor het een moute, fruitige of zelfs rokerige smaak kan krijgen.

Groene theebladeren daarentegen worden minimaal geoxideerd (witte thee zelfs niet). Na het oogsten wordt de groene thee snel verwarmd en gedroogd om oxidatie te voorkomen. Minder oxidatie heeft als gevolg dat een groene thee lichter is van kleur en fijner van smaak. Bij groene thee zal je vooral denken aan een eerder grassige tot zelfs een zeewierachtige smaak.



## Inspiratie & Zwarte thee

**992301 - The Black Prince (DARJEELING FTGFOP 1 - First Flush)**



Frisse en bloemige Darjeeling\* met een heldere thee en milde smaak.



**992303 - On The Black Hill (Assam GFBOP uit Sewpur)**



Excellente gebroken Assam\*, lichtjes gearomatiseerd met een volle smaak.



**992306 - Blue Noon (Blue Earl Grey | Bergamot)**



Zwarte thee uit Assam (Zuid-India)\*, natuurlijk aroma bergamot, blauwe korenbloem blaadjes\*



**992310 - The English Patient (Ontbijtthee | Mengeling zwarte)**



Een heel rijke mix van fijn gebalanceerde gebroken theeën\*.

Heel gearomatiseerd, te drinken met melk en of room.





**992308 - The Reader (Bergamot | Sinaas | Citrus)**



Zwarte thee Assam\* (Zuid-India), citroengras\*, Zwarte thee Assam OP\*, Golden Yunnan OP\*, natuurlijk aroma (orange, bergamot, citroen), sinaasappelschil\*, verbena\*, citroenschil\*, rozenblaadjes\*, blauwe korenbloem\*, Limoen Olie\*.



**992314 - Nowhere Man (Zwarte thee met Kokos)**



Zwarte thee Assam\*, - Zuid-India\*, kokos\* (23%), natuurlijk kokosnoot aroma, vanille extract\*.



**992316 - In The Forest (Bosvruchten)**



Zwarte thee Assam (Zuid-India)\*, natuurlijk aroma (zwarte bes, aardbei), aardbei\*, vlierbes\*, rode bes\*, framboos\*, braambes\*, rozenblaadjes\*.



**992315 - Ceci n'est pas une Cola**



Zwarte thee Assam (Zuid-India)\*, caramel (suiker, natuurlijk aroma)\*, kaneelstokjes\*, sinaasappelschil\*, Limoen Olie\*, natuurlijk sinaasappel aroma, nootmuskaat\*, koriander gemalen\*, natuurlijk kaneel aroma, vanille extract\*, vanille\*.





992309 - Black Dogs (Lapsang Souchong)



Deze grove zwarte thee dankt zijn sterke **rokerige** smaak door het stoomproces op speciale houtsoorten.

**If you never try  
you'll never know**





#### 992401 - Jazz (Pu Erh Thee)

Pu Erh is zoals wijn - hoe ouder, hoe beter! Deze thee is gehaald van de oudste theeplantages uit de provincie Yunnan waar er reeds 2000 jaar thee wordt geteeld. Deze thee verrast u door de gekruide en aardse smaak en zijn dieprode kleur.



#### 992404 - Less Than zero (Pu Erh Chai)

Pu Erh thee China\* (43%), kaneelstokjes\*, gember\*, anijs\*, mate groen\*, steranijs\*, kardemom\*, kardemom gemalen\*, roze peper\*, guarana\*.

## Pu Erh



#### 992201 - Glamorama (Fine Oolong Fu Liang Farm)

Oolong specialiteit met een traag gerold blad. Bleekgele kleur met een zachte, bloemige smaak.



#### 992202 - The Wonderful „O“ (Milky Oolong)

Je hebt veel legendes over deze thee. Een fantastische groene oolong met een hint van romige melk door een stoomproces met melkwater.

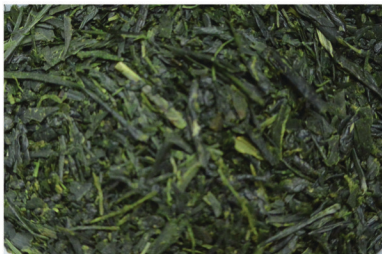
## Oolong





**992501 - Old Masters**

Japanse Sencha van topkwaliteit, gelijkmatige bladeren en een fijne gekruide smaak.



**992505 - Old Masters Premium**

Sencha van de eerste pluk van Kakegawa (Mount Fuji). Door de trage groei krijgen we hier een delicate sencha met volle smaak. Sencha gemaakt volgens het fukamushi proces (gestoomd voor een langere tijd met hogere temperatuur), meer anti-oxidanten en nutrients.



**992504 - Roast**

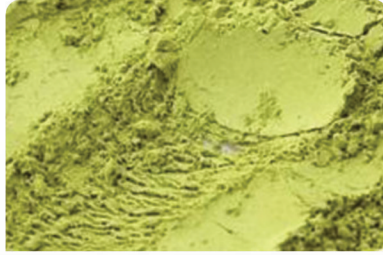
Hojicha Premium Uji Geroosterde, bruinekleurde groene Japanse thee (bancha). Heeft een aangename rokerige smaak en geur. Is mild voor de maag en mag gedronken worden door kinderen. Ideaal na een maaltijd.



**992511 - Premium Kukicha**

Zeer fijne kwaliteit met een heerlijk aroma. Deze thee heeft meerdere malen prijzen gewonnen. Deze Kukicha is een zeer milde, verfrissende groene thee gemaakt van de steeltjes en een stukje blad. 4 sterren kukicha van Otsuka.





**992552 - The Green Man**

Matcha thee uit Uji: gemalen Japanese thee. Deze Uni-Matcha wordt geproduceerd door Shohokuen, een bedrijf dat thee produceert sinds 1645. Deze groene Jade thee heeft een smaakpallet dat varieert van fruitig vers tot zoet.



**992507 - The Power And The Glory**  
Genmaicha (Matcha-iri) bestaande uit sencha, matcha en gepofte bruine rijst (genmai). De rijst zorgt ook voor een mildheid voor de maag. Een mooie groene thee met matcha, een power drink voor de middag of om je op te warmen.



**992106 - The New York Trilogy**  
Mooie en lekkere instap met diverse theesoorten + matcha + Mate thee + Citroen +Spirulina. Ideale ochtendthee... Perfecte start.



992605 - The Red Room (Originele Rooibos | Zuid-Afrika)



Rooibos\*



# ROOIBOS

992606 - High Rise (Africa Meets India)



Rooibos natuurlijk\*,  
Honeybush\*, kurkuma\*,  
gember\*, vanille extract\*,  
kurkuma gemalen\*,  
goudsbloem geel\*.





**992607 - Wise Children (Perzik | Munt)**



Appel\*, hibiscus\*,  
citroengras\*, Rooibos  
natuurlijk\*, munt groen\*,  
druiven (druiven,  
plantaardige olie)\*,  
rozenbottel\*, natuurlijk  
aroma (citroen, perzik),  
goudsbloem geel\*,  
rozenblaadjes\*, perzik\*.



**992608 - At Swim, Two Boys (Rooibos | Gember | Chili)**



Appel\*, Rooibos  
natuurlijk\*, citroengras\*,  
gember\*, kaneelstokjes\*,  
sinaasappelschil\*,  
kruidnagel\*, zwarte peper\*,  
chili\*.



**992601 - The Red Queen (Rooibos | Gember)**



Rooibos natuurlijk\*,  
citroengras\* (14%),  
gember\* (11%), natuurlijk  
citroen aroma.



**992602 - A Clockwork Orange (Appelsien | Vanille)**



Groene Rooibos\*, venkel\*,  
sinaasappelschil\* (11%),  
verbena\*, verbena heel\*,  
vanille extract\*, natuurlijk  
aroma (bloedsinaasappel,  
bergamot, orange),  
Mandarijn Olie\*, vanille\*  
(1%).



**992701 - The Devil and Miss Prym (Indische Kruidenmengeling)**



Gember\*, kaneelstokjes\*,  
kruidnagel\*, zwarte peper\*,  
kardemom\*,  
nootmuskaat\*.



**992721 -Go Easy (Welness | Appel | Brandnetel)**



Appel\*, brandnetel\*,  
kaneelstokjes\*, venkel\*,  
gember\*, zoethout\*,  
sinaasappelschil\*,  
kamille\*, kruidnagel\*,  
rozenblaadjes\*.



**992707 - A Day Off (Grieks Bergkruid | Sideritis)**



Sideritis species\*, anijs\*,  
citroenschil\*,  
lindebloesem\*, vlierbes\*,  
vlierbloesem\*, tijm\*.



992704

992708

992716

992718

992719



**992710 - Family Matters (Rozemarijn | Tijm | Citroen)**



Citroengras\*, kaneelstokjes\*, olijfblad\*, rozemarijn\*, verbena heel\*, tijm\*, natuurlijk citroen aroma, lavendel\*, Limoen Olie\*, natuurlijk pompelmoes aroma.



**992723 - The Light Of Day (Johanneskruid | Paardebloem)**



Brandnetel\*, hibiscus\*, melissa\*, zoethout\*, sinaasappelschil\*, johanneskruid\*, paardebloem\*, vlierbes\*, rozenblaadjes\*.



**992724 - Rose Hip Peels (Rozenbottel)**



Rozenbottel\*.



- Mint | Munt
- Chamomile | Kamille
- Ginger | Gember
- Verbena | Ijzerhard
- Nettle leaves | Netelblad

**992810 - Funky Fruits of The Earth (Fruit Mix)**



Appel\*, dadel (dadel, rijstmeel)\*, rode biet\*, vijg (vijg, rijstmeel)\*, druiven (druiven, plantaardige olie)\*, banaan (banaan, kokosolie, rietsuiker, honing)\*, vlierbes\*, aroniabes\*, zure kers\*, mango stukken\*, goji bessen\*, appelstukjes\*, physalis\*, aardbei\*,



**992811 - Goodbye To Berlin (Mango | Passie | Chili)**



Appel\*, dadel (dadel, rijstmeel)\*, rozenbottel\*, hibiscus\*, natuurlijk aroma (mango, passievrucht, citroen), madeliefbloemen\*, kweepeer\*, zwarte peper\*, roze peper\*, goudsbloem geel\*, chili\* (1%), mango\* (1%).



**992813 -The Colour (Gember | Citroen)**



Citroengras\*, gember\*, appel\*, munt groen\*, kweepeer\*, wortel\*, natuurlijk aroma (citroen, bergamot, pommeloes), verbena heel\*, appelstukjes\*, veenbes\*, kaasjeskruid\*, korenbloem blauw\*, Limoen Olie\*.





**"They say  
you should  
live your  
passion.  
I say you  
should  
drink your  
passion."**

**992805 - A Bite Of the Big Apple (Pure Appelthee)**



Appel\*.

Ideaal voor suikervrije  
appelsap te maken. Zowel in  
een koude als een warme  
infusie.



**992809 - The Heart Of Redness (Mango | Kokos)**



Hibiscus\*, appel\*, kokos\*  
(21%), rozenbottel\*,  
sinaasappelschil\*, mango  
stukken\*, papaja\*,  
natuurlijk aroma (mango,  
passievrucht, coconut),  
goudsbloem geel\*,  
korenbloem blauw\*.



**992812 - Don QuiXote (Pompoen | Appel)**



Pompoenblokjes\* (41%),  
appel\*, kweepeer\*, wortel\*,  
appelstukjes\*, kurkuma\*,  
chili\*.



**Pompoem**

**992908 - Happy Stomach (Tevreden Buik)**



Melissa\* (27%), kamille\*, venkel\* (11%), zoethout\*, anijs\*, karwijzaad\* (9%), wortel\*, pepermunt\*, hop bloesem\*, verbena heel\*, goudsbloem geel\*.



**992909 - Happy To Relax (Verkoudheid/Darm)**



Kamille\*, melissa\*, Honeybush\*, dadel (dadel, rijstmeel)\*, sinaasappelschil\*, eucalyptus\*, lavendel\*, brandnetel\*, natuurlijk aroma (lavendel, orange).



**992903 - Slow Man (Nervositeit)**



Appel\*, kaneelstokjes\*, hibiscus\*, gember\*, braambladeren\*, melissa\*, zoethout\*, sinaasappelschil\*, venkel\*, kamille\*, kruidnagel\*, zwarte peper\*, kardemom\*, johanneskruid\*, hop bloesem\*.



**992910 - Small Remedies (Zwangerschaps / Borstvoedings)**



Venkel\*, anijs\*, karwijzaad\*, melissa\*.



**992904 - The Sun Also Rises (Spijvertering)**



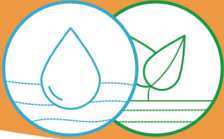
Munt groen\* (29%), kaneelstokjes\* (17%), hibiscus\*, zoethout\*, venkel\* (11%), gember\*, sinaasappelschil\*, kruidnagel\*, kamille\* (3%), roze peper\*, kardemom\*.



Preventief  
Gezonder



## KAPHA



WATER AARDE

- Neigt naar stevige bouw
- Als kind mollig of gezet
- Komt gemakkelijk aan
  - Dikke, koele huid
- Lichte huid, bruint weinig
  - Dik, golvend haar
- Houdt niet van vochtig klimaat
- Houdt van eten, goede eelust
  - Kan goed zonder routines
- Laat organisaties vlot verlopen
  - Geniet van ontspannen
- Verandert niet snel van mening
  - Vermijdt lastige situaties
- Voorspelbaar en betrouwbaar
  - Dol op vet voedsel
  - Zware slaper
- Geld is er om te sparen
  - Gematigd zweten



Venkel\*, melissa\*,  
braambladeren\*,  
koriander gemalen\*,  
kardemom\*,  
korenbloem blauw\*,  
chili\*.

992907-Kapha



Citroengras\*, munt  
groen\*, pepermunt\*,  
braambladeren\*,  
zoethout\*, kardemom\*,  
rozenblaadjes\*,  
korenbloem blauw\*.

992906-Pitta

## PITTA



VUUR WATER

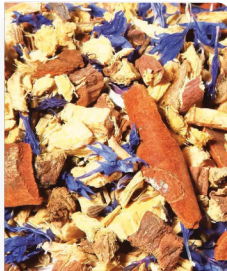
- Middelgroot
- Neemt gemakkelijk in gewicht toe/af
- Doordringende ogen
- Vettige huid
- Lichte huid, bruint snel
- Licht, fijn haar
- Voorkeur voor koelte
- Prikkelbaar bij weinig eten
- Geniet van plannen
- Goede leider, neemt initiatief
- Lichamelijke activiteit voorkomt dat gevoelens uit de hand lopen
- Laat mening graag horen
- Neigt naar woede bij stress
- Uit gedachten met kracht
- Dol op eiwitrijk voedsel
- Kans op ontstekingen
- Slaapt meestal goed
- Geld is er voor specifieke doelen
- Regelmatig zweten

## VATA



LUCHT ETHER

- Mager
- Moeite met aankomen
  - Droge huid
- Donker, stug haar
- Voorkeur voor warm klimaat
  - Variërende eelust
- Afkeer van routine
  - Creatief denker
- Is graag lichamelijk actief
  - Verandert gemakkelijk van gedachten
- Neigt naar angst bij stress
- Humeurig en wispelturig
  - Houdt van snacks
  - Lichte slaper
- Geld is er om uit te geven
  - Koude handen
  - Weinig zwet



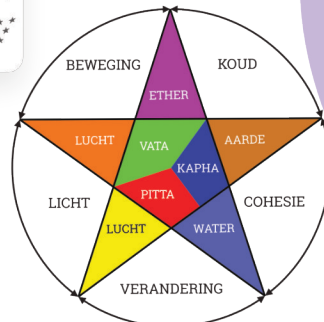
Gember\*, zoethout\*,  
anijs\*,  
kaneelstokjes\*,  
korenbloem blauw\*,  
koriander gemalen\*.

992905-Vata

## AYURVEDA

is een oude Indiase ayurvedaleer die je helpt te ontdekken welk energietype (dosha) je bent en welk voedingspatroon daarbij past. Zo kun je het beste uit je leven halen.

Welk type ben jij?  
Een creatief, beweeglijk vata-type, een vastberaden en vurige pitta of een aardse, rustige kapha



# Openen Origineel Ontdekking

A photograph of a wooden table with a cup of tea, wrapped gifts, and a small plant. The cup is white with a light green rim and contains a bright orange-red liquid. There are two wrapped gifts: one with a red ribbon and the EEva logo, and another with twine and a small green plant. The background is a dark wooden surface.

Dat heerlijke  
gevoel als je  
verliefd bent,  
gun je natuurlijk  
iedereen.  
Maar wist je dat  
je dit gevoel ook  
kunt krijgen als  
je een cadeau  
krijgt van  
iemand?



## Thee meerdere keren zetten

Hoeveel keer kan je dezelfde thee opgieten? Bepaalde theesoorten 2 à 3 keer, andere tot 8 keer. Veel hangt af van de kwaliteit van de thee en je persoonlijke smaak.

Opgelet: alleen met pure theebladeren, niet met een infusie!

## Hoeveelheid

Hoe meer theeblaadjes je gebruikt, hoe sterker de thee. Volg de algemene richtlijnen op de verpakking. Je kan dan nog steeds naar eigen smaak de hoeveelheid aanpassen. Zorg er alleen voor dat de thee zich volledig open kan zetten. Dus hoe groter de zeef, hoe beter.

## Infusie of thee

Thee (wit, groen, oolong, zwart,...) is alles wat gemaakt is van die éne theeplant: de Camelia Sinensis. Thee kan puur zijn, maar ook gemengd met vruchten of kruiden. Dan spreekt men van een thee-infusie.

Verder heb je dan ook nog de pure infusies. Dit omvat alles wat geen theeblaadjes bevat, maar toch op dezelfde manier wordt klaargemaakt: laten trekken in water. Men gebruikt hiervoor kruiden, vruchten of rooibos.

Darjeeling: 2-4 min  
Assam: 3-5 min

95-100°C  
**PU ERH**  
2-4 min





### Black summer TEA

Aardbei-citroen

### GREEN summer TEA

Appel - Gember - Citroen

### RED summer TEA

Mango - Papaja

### WHITE summer TEA

Grapefruit - Cranberry

# Ice Tea

*De perfecte  
verfrissing!*

*Gezond & suikervrij!*



#### Hoe ICE TEA maken?

Scan de QR-code en ontdek de 3 manieren?

**1 zakje = 10x 1L**